

Μιχάλης Μανωλιός, 20/4/2020

Η παρούσα σειρά άρθρων αναρτήθηκε στη σελίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Backgammon, (www.bgfed.gr, Facebook <https://www.facebook.com/greekbackgammon>).

1. Η ζωή, το τάβλι, το σύμπαν και τα πάντα: Ο Μηδενικός Κανόνας

Αυτό το πρώτο άρθρο δεν περιέχει κανένα μυστικό παιχνιδιού ή βίδου, τίποτα που να έχει άμεση σχέση με τακτική, στρατηγική, υπολογισμούς, προσαρμογές ή ψυχολογία αντιπάλου. Παρόλ' αυτά είναι το πιο σημαντικό άρθρο από όλα, τόσο σημαντικό, που αν μπορέσεις να εφαρμόσεις όσα θα πω εδώ και τίποτα άλλο από όσα θα γράψω στη συνέχεια, θα βγεις πολύ πιο κερδισμένος απ' ό,τι αν κάνεις ακριβώς το αντίθετο. Η πιθανότητα γι' αυτό είναι μικρή και για το αντίθετο τεράστια, παρόλ' αυτά αξίζει τον κόπο μου, οπότε αξίζει και τη μελέτη σου. Μην παραλείψεις αυτό το άρθρο και γύρνα όσο πιο συχνά μπορείς εδώ για μια καλή επανάληψη. Θα τη χρειαστείς πολύ σύντομα, ίσως ακόμα και μετά το επόμενο ματς σου. Θα καταλάβεις πότε.

Επίσης, προειδοποιώ ότι αυτό είναι το άρθρο που έχει τη μεγαλύτερη πιθανότητα να σε προσβάλει προσωπικά και, αν το κάνει, να το κάνει χειρότερα από οποιοδήποτε άλλο. Προσπέρασε αν δεν αντέχεις ή αγνόησε αν δεν μπορείς αλλιώς. Θα χάσεις μια σημαντική μάχη στο δρόμο προς την παγκόσμια κλάση, αλλά μπορείς πάντα να φτάσεις εκεί πιο έμμεσα και αργά. Συγγνώμη, αλλά δεν είχα ούτε τον χρόνο, ούτε τον χώρο, ούτε την υπομονή να είμαι πιο ευγενικός.

Όσο υπεραπλουστευτικό και αν ακούγεται, υπάρχει ένα και μόνο πράγμα, ένα χαρακτηριστικό, ένας παράγοντας, μία τάση, μία στάση ζωής, ένας τύπος χαρακτήρα, όπως θέλεις πες το, το οποίο αποτελεί, και μάλιστα με μεγάλη διαφορά, το σημαντικότερο εφόδιο για τον δρόμο προς το επίπεδο παγκόσμιας κλάσης στο backgammon. Ο λόγος γι' αυτό είναι ότι το χαρακτηριστικό στο οποίο αναφέρομαι εμπεριέχει μια πλειάδα άλλων εφοδίων και αποτελεί προϋπόθεση για πολλά από τα υπόλοιπα απαραίτητα.

Υπάρχει, λοιπόν, αυτό το ένα πράγμα που θα έλεγα στο πρώτο μάθημα μιας υποθετικής σειράς σεμιναρίων για το backgammon, και να είσαι βέβαιος ότι θα ξόδευα ολόκληρη την πρώτη συνάντησή μας μιλώντας σου μόνο γι' αυτό, χωρίς να σου δείξω ούτε μία θέση, χωρίς να σου πω τίποτα για τον βίδο ή το checker play.

Φυσικά, για κάτι τόσο σοβαρό, δεν μιλάω εκ μέρους όλων των world class παικτών του κόσμου, και σίγουρα αρκετοί θα διαφωνούσαν μαζί μου, πιστεύω όμως ότι οι περισσότεροι θα ένευαν καταφατικά μόλις διάβαζαν την παρακάτω ανάλυση, όλοι δε το κατατάσσουν, έστω και υποσυνείδητα, πολύ ψηλά στη λίστα με αυτά που πρέπει να έχεις, να κάνεις ή να είσαι για να γίνεις world class παίκτης.

Ο λόγος είναι ότι αυτός ο Μηδενικός Κανόνας, όπως τον ονομάζω, υπερβαίνει κατά πολύ το backgammon και άπτεται της ίδιας της ζωής. Τόσο που, πίστεψέ με, αν το έχεις ή μπορέσεις να το κατακτήσεις, θα ξέρεις ή θα δεις ότι το κυριότερο κέρδος σου δεν είναι στο τάβλι. Είναι στον τρόπο που ζεις, που σκέφτεσαι και που δρας. Η βελτιωμένη απόδοση στο backgammon είναι απλά ένα επιπλέον κέρδος που απορρέει από μια συνολική στάση ζωής.

Ποια είναι, λοιπόν, αυτή η μία και μόνη λέξη η οποία θα μονοπωλήσει το πρώτο μας άρθρο;

Ορθολογισμός.

Αν δεν είσαι ήδη, πρέπει να γίνεις ορθολογιστής. Άμεσα. Τώρα. Χθες. Και βαθιά, συνειδητοποιημένα, απόλυτα.

Μπορεί ήδη να διαφωνείς. Κανένα πρόβλημα, όσον αφορά το backgammon τουλάχιστον, γιατί στη ζωή σου είμαι βέβαιος ότι χάνεις σημαντικά πράγματα. Ο ορθολογισμός, ιδιαίτερα στις πιο ολοκληρωμένες μορφές του, είναι τόσο σπάνιος ανάμεσα στους ανθρώπους, που υπάρχουν πάρα πολλοί παίκτες παγκόσμιας κλάσης οι οποίοι απέχουν σημαντικά από το να χαρακτηριστούν ορθολογιστές. Ίσως να μπορέσεις να φτάσεις στο επίπεδο που θέλεις ακολουθώντας μόνο όσα θα πω αργότερα. Όμως θα σου πάρει πολύ περισσότερο καιρό, και το αποτέλεσμα θα είναι σαφώς φτωχότερο απ' όσο αν το έκανες ορθολογιστικά.

Τι σημαίνει όμως να είσαι ορθολογιστής; Επειδή αυτή η σειρά άρθρων σε καμία περίπτωση δεν διεκδικεί φιλοσοφικές ή ακαδημαϊκές δάφνες, θα το πω με δικά μου, απλά λόγια και έχεις όλο το ίντερνετ και τη βιβλιογραφία δικά σου να μάθεις τις λεπτομέρειες στη μεγάλη κουβέντα που γίνεται για τον ορθολογισμό, όπως και για κάθε τέτοια έννοια.

Ορθολογισμός σημαίνει να αφήσεις στην άκρη και να εκμηδενίσεις όλους τους μη λογικούς τρόπους σκέψης, όλες τις δοξασίες ή τις μη αποδεδειγμένες θεωρίες και απόψεις. Σημαίνει να αμφισβητείς τα πάντα, να απαιτείς αποδείξεις, να χρησιμοποιείς τα εργαλεία της λογικής και της επιστήμης και να περιφρονείς τις απόψεις της παράδοσης, της αυθεντίας και της εξουσίας αν αυτές δεν μπορούν να στηριχτούν με επιχειρήματα.

Υπάρχουν δύο τρόποι να φτάσεις στον ορθολογισμό στο backgammon. Ο ένας είναι ο άμεσος, αυτός που υποσυνείδητα εφαρμόζουν οι περισσότεροι ισχυροί παίκτες και, ανάμεσά τους και αρκετοί παγκόσμιας κλάσης: Απλά, όσον αφορά το backgammon, σκέφτονται ορθολογιστικά (θα δούμε τι σημαίνει αυτό με παραδείγματα) ίσως επειδή έχουν φάει το ξύλο τους από την πραγματικότητα και έχουν βάλει μυαλό. Αυτό, όμως, συνεπάγεται αρκετές ασυμφωνίες στη ζωή τους, επειδή ο ορθολογισμός τους είναι περιορισμένος και επιλεκτικός.

Ο άλλος, ο έμμεσος τρόπος, είναι ο καλύτερος, ο πιο φυσικός και ο πιο αβίαστος. Είσαι ή γίνεσαι ορθολογιστής στη ζωή σου, και το backgammon ακολουθεί ως φυσικό επακόλουθο. Δεν ανακαλύπτεις από την αρχή τις βασικότερες αρχές του· τις ξέρεις ήδη από τη στιγμή που μαθαίνεις τους κανόνες. Το κέρδος σου τότε στο backgammon είναι μεγαλύτερο και άμεσα πληρωτέο.

Ας δούμε τι συνεπάγεται ο ορθολογισμός στη ζωή και τι στο backgammon. Η σύντομη και γενική λίστα που ακολουθεί σε καμία περίπτωση δεν είναι εξαντλητική, αποτελείται όμως από χαρακτηριστικά παραδείγματα για να πιάσεις την κεντρική ιδέα.

1) Αποδέξου ότι **το σύμπαν είναι χαοτικό**. Η ίδια σου η ύπαρξη είναι το αποτέλεσμα των τυχαίων κινήσεων του πατέρα σου την ώρα που γονιμοποιούσε τη μητέρα σου. Αν το έκανε ένα κλάσμα του δευτερολέπτου πριν ή μετά, κάποιος αγέννητος τώρα αδελφός ή αδελφή σου θα ανέπνεε στη θέση σου. Πολλαπλασίασε εκθετικά όλη αυτή την τυχαιότητα μέχρι τους παππούδες σου, τον πρώτο πρόγονο των θηλαστικών που βγήκε απ' το νερό και τη Μεγάλη Έκρηξη που δημιούργησε τον Κόσμο. Άσε για μια στιγμή το τάβλι στην άκρη και θαύμασε αυτή την συμπαντική εικόνα κοσμικής τυχαιότητας. Δέος. Το σύμπαν διέπεται από την τύχη, τη Μεγάλη Κυρία. Το σύμπαν είναι χαοτικό.

2) Αναγνώρισε ότι ένα μεγάλο μέρος της ανθρώπινης προόδου οφείλεται στην **επιστήμη** και ότι τα **μαθηματικά** είναι η γλώσσα και το βασικό εργαλείο της. Οτιδήποτε δεν επιδέχεται επιστημονικής απόδειξης ή απόρριψης είναι απλή δοξασία. Αυτό συμπεριλαμβάνει, μεταξύ

άλλων, τα φαντάσματα, την τηλεπάθεια, την τηλεκίνηση, τα UFO, τις συνωμοσιολογίες, τις προλήψεις, τις δεισιδαιμονίες και τις θεότητες. Αποτελεί με διαφορά τον πιο δύσκολο στην εφαρμογή του τομέα του ορθολογισμού. Οι άνθρωποι εδώ βάζουν πιο συχνά νερό στο κρασί τους, κυρίως λόγω ανατροφής, κοινωνικής απόρριψης και συναισθηματισμού.

Άφησέ τα όλα πίσω. Όταν η επιστήμη δεν κατανοεί κάτι, πρώτον παραδέχεται την αδυναμία της και, δεύτερον, προσπαθεί να τη θεραπεύσει μέσω της έρευνας και του πειράματος. Δεν χρειάζεται να έχεις διδακτορικό στην πυρηνική φυσική για να αναπτύξεις επιστημονική σκέψη. Αναζήτησε αποδείξεις για οτιδήποτε σου σερβίρουν. Δέξου όλες τις γνώσεις που έχουν αποδειχτεί επιστημονικά και αμφισβήτησε όλες τις θεωρίες και δοξασίες που δεν έχουν, από όποια χείλη κι αν προέρχονται. Κάν' το σήμερα.

3) Θυμήσου ότι η **τεχνολογία** είναι εφαρμογή της επιστήμης. Αυτή τη στιγμή διαβάζεις όσα έχω γράψει επειδή οι επιστήμονες έμαθαν πώς να χρησιμοποιούν τη Φύση έτσι ώστε πράγματα όπως ηλεκτρικό ρεύμα, αγωγοί, πλαστικό, οπτικές ίνες, κυματική ακτινοβολία και πολλά άλλα να μας επιτρέπουν να επικοινωνούμε από μακριά. Ολόκληρος ο ανθρώπινος πολιτισμός βασίζεται στην τεχνολογία, από το λίθινο εργαλείο μέχρι τον διαστημικό σταθμό. Κοίτα γύρω σου. Σχεδόν όλα τα αντικείμενα που βλέπεις είναι τεχνολογικά προϊόντα. Εμπιστέψου την τεχνολογία, ως καρπό της επιστήμης, επειδή χωρίς αυτές δεν θα μπορούσες ούτε να χτυπήσεις δυο πέτρες μεταξύ τους για να ανάψεις φωτιά.

4) Βάζε πάντα πρώτα τη **λογική** και μετά το συναίσθημα. Το συναίσθημα είναι απαραίτητο ως κίνητρο, από μόνο του όμως δεν μπορεί ούτε να βράσει ένα αυγό. Η λογική προηγείται πάντα: ναι, πεινάω, αλλά πρώτα πρέπει να εκθρέψω μια κότα, πρέπει να φτιάξω ένα σκεύος, πρέπει να ανάψω φωτιά, αλλιώς η πείνα από μόνη της δεν βράζει αυγό. Η λογική είναι η αρχή και το τέλος κάθε ανθρώπινης δραστηριότητας και προόδου. Χωρίς αυτήν δεν υπάρχει επιστήμη, δεν υπάρχει τεχνολογία. Χωρίς τη λογική δεν θα ξεχωρίζαμε από τα υπόλοιπα ζώα.

Σε ζάλισα, αλλά καλά έκανα. Πώς εφαρμόζεται ο ορθολογισμός στο backgammon; Δες τις αναλογίες:

1) Χάος. **Η ρίψη των ζαριών είναι κι αυτή μια χαοτική διαδικασία** του σύμπαντος. Αν αφήσεις τα ζάρια (ή πατήσεις το κουμπί του ποντικιού σου) ένα κλάσμα του δευτερολέπτου πριν ή μετά, θα πάρεις διαφορετική ζαριά. Το κυριότερο: δεν μπορείς να το ελέγξεις. Με τίποτα. Ούτε με παρακάλια, ούτε με βρισιές, ούτε με φτυσίματα, ούτε με τριψίματα, ούτε με θετικές ή αρνητικές σκέψεις, ούτε με τον γουρλή ή τον γκαντέμη θεατή, ούτε ανακοινώνοντας φωναχτά τις ζαριές. Ποτέ δεν έχει αποδειχτεί επιστημονικά ότι το μυαλό ή άλλοι άσχετοι παράγοντες μπορούν να επηρεάσουν την τύχη, τη Μεγάλη Κυρία. Αλλιώς δεν θα ήταν τύχη, θα ήταν κάτι ελέγξιμο. Δεν ντρέπομαι να σου πω ότι έχω κάνει, πριν δεκαετίες, τέτοια πειράματα με δύο ζάρια μετρώντας την κούρσα. Απέτυχα θεαματικά.

Πριν τον τελικό του Πανελληνίου Διαδικτυακού Πρωταθλήματος 2019, πήγα μια βόλτα για να διώξω την ένταση. Σκεφτόμουν τον χαοτικό χαρακτήρα του παιχνιδιού και το πώς το παραμικρό γεγονός μπορούσε να επηρεάσει το τελικό αποτέλεσμα. Έπαιζα και με τον Γιάννη τον Ατματζίδα, έναν world class παίκτη, οπότε τα πάντα κρέμονταν από μια κλωστή. Σε κάποια στιγμή (ήταν βράδυ) πέρασα δίπλα από μια αυλή, και ο σκύλος που ήταν μέσα με τρόμαξε γαυγίζοντας. Τον κοίταξα και χαμογέλασα στην ιδέα ότι μόλις είχε επηρεάσει κι εκείνος το ματς

που θα έπαιζα σε λίγο. Μόνο που δεν ήξερα αν μου είχε χαρίσει ή μου είχε στερήσει το Πρωτάθλημα. **Το τάβλι είναι χαοτικό επειδή το σύμπαν είναι χαοτικό.**

Με δεδομένο ότι δεν έχεις κανέναν (μα κανέναν!) έλεγχο πάνω στην τύχη, σταμάτα να ασχολείσαι μαζί της. Απολύτως. Όταν χάνεις, να θεωρείς ότι έχασες από τα λάθη σου, ότι αν είχες παίξει καλύτερα θα κέρδιζες. Μια τέτοια πεποίθηση δεν ισχύει πάντα, αλλά βοηθάει πάντα, επειδή πονάει πάντα. Όταν κερδίζεις, να ξεχνάς το αποτέλεσμα ή ακόμα καλύτερα να θεωρείς ότι έχασες και να ασχολείσαι πάλι με τα λάθη σου. Είναι μια πρακτική σκληρή, και δεν θα μπορείς να την εφαρμόσεις κάθε φορά. Ακριβώς, όμως, επειδή είναι τόσο δύσκολο, πρέπει να αρχίσεις αμέσως τώρα την εφαρμογή της. Μην ξανακοιτάξεις ποτέ στην ανάλυση του ματς να δεις πόσο τυχερός ή άτυχος ήσουν. Ποτέ. Μη σταθείς ποτέ στις πέντε διπλές που έφαγες στο μάζεμα ή στα τρία 61 που έφερε ο αντίπαλος απ' το bar. Σκέψου μόνο τον λανθασμένο βίδο που πήρες και τι σε ώθησε να ξανακάνεις το ίδιο λάθος πάλι και πάλι. Σκέψου το checker που βιάστηκες και δεν μελέτησες καλά, και το ότι δεν βρήκες χρόνο να ξεκουραστείς πριν το ματς. Σκέψου μόνο αυτά που εξαρτώνται από σένα.

Σταμάτα να ασχολείσαι με την τύχη, και σου υπόσχομαι ότι υπέροχα πράγματα θα συμβούν. Πρώτον, θα ηρεμήσεις σε μεγάλο βαθμό. Δεύτερον, θα κερδίσεις χρόνο για να αφιερωθείς σε όσα έχουν σημασία, όπως τα λάθη σου. Τρίτον, θα απολαμβάνεις περισσότερο το παιχνίδι. Και τέταρτον, θα επιτρέπεις, με τον τρόπο σου, πολύ λιγότερες διαμαρτυρίες και γκρίνια και από τους αντιπάλους σου.

Τέλος, και σίγουρα το πιο σημαντικό όσον αφορά την τύχη, σταμάτα να τη θεωρείς δεδομένη. **Το σύμπαν δεν σου χρωστάει καθόλου τύχη και παρόλα αυτά έχεις ήδη πάρα πολλή.** Την επόμενη φορά που θα νομίσεις ότι δικαιούσαι να γκρινιάξεις για το ζάρι, θυμήσου ότι, χωρίς να προσπαθήσεις καθόλου, χωρίς να κουραστείς στο ελάχιστο, είσαι, όπως όλοι μας, ο νικητής του λαχείου της ζωής ανάμεσα στα τρισεκατομμύρια επί τρισεκατομμυρίων των αγέννητων αδελφών σου, γεννήθηκες σε έναν αιώνα με ιδιωτικές τουαλέτες, αντιβιοτικά, εμβόλια, αεροπλάνα, σοκολάτα και ίντερνετ, ζεις μέσα σε δημοκρατία, ελευθερία έκφρασης, ανεξιθρησκία και σεξουαλική απελευθέρωση, έχεις την υγεία σου (ελπίζω και εύχομαι) και απολαμβάνεις μόρφωση, αυτοκίνητο και κρύες μπύρες. Και θα γκρινιάξεις για δύο κολλητές εξάρτες; Κόφτο το σήμερα. Γίνε καλύτερος από αυτό.

2) Μαθηματικά. Δεν μπορείς να παίζεις μόνο με τη διαίσθηση, επειδή **η διαίσθησή σου κάνει πολλές φορές λάθος, και σίγουρα πολύ περισσότερες απ' όσες φαντάζεσαι.** Δηλαδή μπορείς, αν έχεις συμφιλιωθεί με την ιδέα ότι δεν θα ξεφύγεις ποτέ από καφενειακό επίπεδο. **Μάθε τις βασικές πιθανότητες, π.χ. με πόσες ζαριές μπαίνεις σε ένα τρίπορτο.** Και, κυρίως, **μάθε τις βασικές αρχές της στατιστικής,** πότε πρέπει να πολλαπλασιάζεις και πότε να προσθέτεις ή να αφαιρείς πιθανότητες.

Οι ρίψεις των ζαριών είναι ανεξάρτητα μεταξύ τους γεγονότα. Αυτό σημαίνει ότι το ζάρι δεν «γνωρίζει» ούτε «θυμάται» ότι στις προηγούμενες δέκα ζαριές έχεις φέρει άσο, οπότε η πιθανότητα να φέρεις άσο στην ενδέκατη είναι ή ίδια όπως και σε κάθε ζαριά.

Το ζάρι δεν έχει μνήμη.

Αν καταφέρεις να το εμπεδώσεις αυτό, το κέρδος σου θα είναι μεγάλο. Το ίδιο ισχύει και στα money games: οι μεμονωμένες παρτίδες είναι ανεξάρτητες μεταξύ τους, γι' αυτό τα take points παραμένουν σταθερά. Αντίθετα, στα ματς οι παρτίδες συνδέονται μεταξύ τους μέσω του σκορ, γι' αυτό η χρήση του βίδου αλλάζει δραματικά όσο πλησιάζουμε προς το τέλος τους.

Δεν χρειάζεσαι πτυχίο μαθηματικού, αλλά πρέπει να ξέρεις τις βασικές αρχές και αρκετά νούμερα απέξω (θα τα πούμε στο άρθρο για τα Μαθηματικά). Και, βεβαίως, να μην ξεχνάς ότι, όπως είπα και πιο πάνω, το σύμπαν είναι χαοτικό και δεν μπορείς να ελέγξεις την τύχη. Έχω δει παίκτες με υπόβαθρο θετικών σπουδών, να έχουν τέτοιες αντιεπιστημονικές παρανοήσεις. Θλιβερό. Γίνε καλύτερος.

3) Τεχνολογία. Οι κορυφαίοι παίκτες περασμένων δεκαετιών μάθαιναν παίζοντας ακούραστα την ίδια θέση ξανά και ξανά μέχρι να αποκτήσουν ένα σχετικά ικανοποιητικό στατιστικό δείγμα. Εσύ, σαν να μην έφτανε όλη η απίστευτη τύχη σου που προανέφερα, ζεις σε μια δεκαετία που τα νευρωνικά δίκτυα είναι πάμφθηνα και προσβάσιμα με λίγα μόλις κλικ. **Εμπιστέψου τα προγράμματα αυτά, επειδή είναι, εδώ και πολλά χρόνια, οι καλύτεροι παίκτες του κόσμου και με μεγάλη διαφορά από οποιονδήποτε άνθρωπο.** Μην ακούς ότι δεν παίζουν καλά ορισμένες θέσεις, ούτε ότι κλέβουν με τα ζάρια. Το πρώτο είναι εντελώς θεωρητικό και δεν σε ενδιαφέρει, ενώ το δεύτερο αποδεικνύεται εύκολα ότι δεν ευσταθεί. Με λίγες δεκάδες ευρώ (ή και δωρεάν) έχεις στα χέρια σου τον καλύτερο παίκτη του κόσμου και πολύ περισσότερες πληροφορίες από όσες θα μπορούσες να φανταστείς. Είναι ασυγχώρητο να μην τα εκμεταλλεύεσαι.

Κανείς δεν μπορεί να γίνει παίκτης παγκόσμιας κλάσης χωρίς τη βοήθεια των νευρωνικών δικτύων. Τα νευρωνικά είναι μονόδρομος.

4) Λογική. Όταν ξέρεις ποιο είναι το σωστό, παίξ' το. Σου εγγυώμαι ότι κάνεις και θα κάνεις τόσα πολλά λάθη που δεν έχεις την παραμικρή πολυτέλεια να τα πολλαπλασιάζεις παίζοντας παρορμητικά ή εκνευρισμένα.

Εξάλειψε, όσο είναι ανθρωπίνως δυνατόν, το συναίσθημα από το παιχνίδι σου.

Ένας από τους λόγους που τα νευρωνικά παίζουν τόσο καλά, είναι ότι δεν αισθάνονται. Γίνε ρομπότ. Μην ανησυχείς, δεν θα το καταφέρεις, αλλά προσπάθησε. Θα δεις το παιχνίδι σου να κερδίζει ένα γερό σπρώξιμο προς τα πάνω όταν παίρνεις τις αποφάσεις σου όσο πιο ψυχρά μπορείς.

Μην ακούς ότι πρέπει να παίζεις τον παίκτη. Αυτό ισχύει μεν, αλλά σε τόσο μικρό βαθμό που ουσιαστικά πρέπει να αρχίσει να σε απασχολεί μόνο όταν πλησιάζεις να γίνεις world class. Το backgammon δεν είναι πόκερ και ακόμα και στο πόκερ η μπλόφα είναι πολύ πιο σπάνια απ' όσο νομίζει ο πολύς κόσμος, ακριβώς επειδή δεν είναι πολύ αποτελεσματική, ενώ στο backgammon είναι ακόμα λιγότερο, αφού όλη η πληροφορία είναι φανερή.

Ξαναλέω, **κάθε απόφαση είναι μια ευκαιρία για λάθος. Μην αφήνεις τίποτα να μπει ανάμεσα σ' εσένα και στο σωστό παίξιμο.** Ούτε ο φόβος ή η απληστία για το διπλό, ούτε τα χρήματα και τα έπαθλα, ούτε το φάσμα της ήττας, ούτε η εύνοια ή η τιμωρία της τύχης. Όσο πιο

πολύ μαθαίνεις, τόσο πιο συχνά θα σκέφτεσαι ότι δεν ξέρεις ποιο είναι το σωστό. Όταν έχεις την πολυτέλεια να το ξέρεις, παίξ' το.

Ο Horace Walpole είπε ότι η ζωή είναι κωμωδία γι' αυτούς που σκέφτονται και τραγωδία γι' αυτούς που αισθάνονται. Εγώ προσθέτω τα εξής: Όπως και σε άλλες απαιτητικές ασχολίες, όταν παίζεις backgammon το συναίσθημα είναι πολύ κακός σύμβουλος. Κράτα το για τις στιγμές με τους οικείους σου, για τις σχέσεις σου με τους αγαπημένους σου ανθρώπους, και κάθισε ψυχρός, στεγνός και γυμνός από αυτό να παίζεις backgammon, σαν αδιάφορος υπολογιστής που το μόνο που τον νοιάζει είναι η προσωπική του μάχη με τον εαυτό του και το λάθος, μια μάχη τόσο δύσκολη από μόνη της που δεν έχει την πολυτέλεια να προσθέτει το συναίσθημα στις τάξεις του εχθρού.

Ανακεφαλαιώνω γιατί φλυάρησα πολύ:

Μηδενικός Κανόνας για τη ζωή, το τάβλι το σύμπαν και τα πάντα:
Να είσαι ορθολογιστής. Βαθιά, συνειδητοποιημένα και απόλυτα.

Να θυμάσαι, δηλαδή, ότι:

1) Το σύμπαν και το backgammon είναι χαοτικά. Βοήθησε όσο μπορείς την τύχη σου, αλλά πάψε να διαμαρτύρεσαι γι' αυτήν.

2) Τα μαθηματικά είναι η γλώσσα του σύμπαντος και του backgammon. Μάθε όλες τις βασικές αρχές των πιθανοτήτων και της στατιστικής.

3) Η τεχνολογία είναι το άλφα και το ωμέγα για τον ανθρώπινο πολιτισμό. Χρησιμοποίησε και εκμεταλλεύσου τα νευρωνικά δίκτυα.

4) Πρώτα η λογική, μετά το συναίσθημα. Κράτα το συναίσθημα για την προσωπική σου ζωή, παίξε σαν ρομπότ στο backgammon.

Έτοιμος. Αν υποθέσουμε ότι είσαι πρόθυμος να λιώσεις στη δουλειά, να αμφισβητήσεις κάθε σου ικανότητα να μαθαίνεις, να δοκιμάσεις την υπομονή σου στα όριά της, να απογοητευτείς ξανά και ξανά, να κοιταχτείς πάλι και πάλι στον καθρέφτη και να πεις τι ανίκανος είναι τούτος δώ και να αυτοταπεινωθείς όσο ίσως δεν έχεις κάνει με οτιδήποτε άλλο έχεις ασχοληθεί ποτέ, τότε ναι, είσαι έτοιμος να γίνεις παίκτης παγκόσμιας κλάσης.